

# Stop de bloeding

red een leven

## *Elke seconde telt*

In de vorige editie van EHBO.nl ging het over zijn werk op de traumahelikopter, in deze uitgave hebben we het over een erg belangrijk initiatief van dr. Leo Geeraedts: de actie Stop de bloeding, red een leven. Het is een van de bekendste zorginitiatieven van Nederland van dit moment.

TEKST LAARS BENTHIN | FOTOGRAFIE STOP DE BLOEDING - RED EEN LEVEN



**G**oede voorlichting over spoedeisende hulp vindt Geeraets een van de belangrijkste uitdagingen van Nederland. Wat moet je bijvoorbeeld doen bij een aanslag? En hoe kun je als omstander slachtoffers van een ongeluk helpen? Vaak kan een burger meer doen dan hij denkt en met Stop de bloeding, red een leven wil Geeraets daarop inspelen. Het initiatief is afgeleid van de Amerikaanse Stop the bleed-campagne.

**Hulp hard nodig**

De passie van Geeraets komt voort uit zijn eigen ervaring in het veld en het geloof dat iedereen een steentje kan bijdragen aan het helpen van een slachtoffer. Zeker in deze tijd, waarin aanslagen en massale schietpartijen steeds vaker voorkomen, is het belangrijk dat men weet wat te doen in een noodgeval. Op [Stopdebloedingredeenlevens.nl](http://Stopdebloedingredeenlevens.nl) staat deze noodzaak duidelijk omschreven: 'Omstanders en niet-medische hulpverleners kunnen de overlevingskansen van slachtoffers van (bom)aanslagen en grote ongelukken aanzienlijk verhogen. Door ernstig bloedverlies meteen adequaat te stelpen, worden levens gered.' En daarbij telt elke minuut.

Volgens Geeraets is de schakel burgerhulpverlening altijd onderbelicht geweest in de spoedzorgketen. 'Na een ongeluk wordt er een melding gedaan en dan komt de professionele hulpverlening op gang. De ambulance arriveert binnen vijf à tien minuten, misschien zelfs later bij minder bereikbare plekken. We weten allemaal dat het slachtoffer zo snel mogelijk geholpen moet worden. Bij bloedverlies, slechte doorbloeding of stoornis in de ademhaling kan het slachtoffer onherstelbare schade oplopen. Snelle en adequate hulp door een omstander is daarom ontzettend belangrijk.'

Met de komst van de AED en de burgerhulpverlening is het besef gegroeid dat de inzet van burgers leidt tot meer overleving. Dit wordt mede ondersteund door Nederlands onderzoek. Om een levensbedreigende bloeding te stoppen, kan een EHBO'er door deze cursus nu ook een tourniquet aanleggen of de wond opstoppen met hemostatisch verband (wound packing).

**Tijd is weefsel**

Technische ontwikkelingen maken het tegenwoordig makkelijker voor burgers om goede hulp te verlenen. 'Kijk maar naar de

**'Iemand kan binnen 3-5 minuten doodbloeden'**

komst van AED's. Vroeger kon je het je niet voorstellen dat een slachtoffer buiten het ziekenhuis door burgers gedefibrilleerd kon worden', aldus Geeraets. 'Toch blijft de factor kennis het belangrijkste. Als omstanders al weten wat te doen of bijvoorbeeld een beroerte kunnen herkennen, kan er snel adequaat gereageerd worden. Dat scheelt tijd en kan levens redden. Tijd is weefsel, dus hoe sneller je kunt helpen, hoe meer weefsel er te redden valt. Dat is ook de reden waarom ik samen met anderen de actie Stop de bloeding, red een leven heb opgezet.'

Wat begon als een opiniestuk, heeft zich uiteindelijk verspreid over heel Nederland. Met een Stop de bloeding-set, cursussen en duidelijke informatie moet iedereen straks in staat zijn een bloeding te stoppen. 'Iemand kan binnen 3-5 minuten doodbloeden. Dus als omstanders weten wat ze moeten doen, kunnen ze daarmee levens redden. Je hebt daar niet per se speciale hulpmiddelen voor nodig, want met een T-shirt kun je ook voorkomen dat iemand doodbloedt door het hard op de wond te drukken.'

De uitdrukking 'jong geleerd is oud gedaan' vindt Geeraets zeker ook van toepassing binnen de Eerste Hulp. 'Vroeger had je de dienstplicht en daar kregen jongeren een EHBO-cursus. Nu moet je het vaak hebben van mensen die toevallig geïnteresseerd zijn in EHBO of belangeloos zelf zo'n cursus willen volgen. Dat is zonde, want iedereen kan het.'

HOLLANDE HOOGTE/MARCO OHLIJEZEN



**'Als omstanders al weten wat te doen, kan er snel adequaat gereageerd worden. Dat scheelt tijd en kan levens redden'**

Leo Geeraets



**STOP de BLOEDING**

**RED EEN LEVEN**

Wat je moet weten om een bloeding uit een wond te stoppen.



Zorg voor je eigen veiligheid.

Is er sprake van levensbedreigend bloedverlies?

Gebruik een (schone) doek/T-shirt. Geef stevige druk direct op de wond.



Heb je de beschikking over een Stop de Bloeding-Set?

Blijf stevige druk direct op de wond geven.

Nee

Ja

Waar is de wond?

Arm/Been

Hals/Schouder/Lies

Breng aan boven de bloeding. Draai aan tot de bloeding stopt.

Tourniquet beschikbaar?

Ja

Nee

Stop de wond op met gaas (met stollingseigenschappen) of schone doek. Geef stevige, directe druk.

Behoudens voor het geven van directe druk wordt voor het correct uitvoeren van de genoemde technieken specifieke training aanbevolen. Voor meer informatie zie: [www.stopdebloedingredeenlevens.nl](http://www.stopdebloedingredeenlevens.nl). Kijk ook op deze website om te controleren of u de producten van de aanbevolen merken gebruikt. Er zijn namaakproducten in omloop.