

STOP

de **BLOEDING**®



Twée jaar na dato

Jaarbericht 2018

Meer informatie vindt u op: www.stopdebloedingredeenleven.nl

RED EEN LEVEN

www.stopdebloedingredeenleven.nl

STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN
is een initiatief van:



Academie

Onze Partners:



'Stop de bloeding – red een leven' **Stop The Bleed, Save a Life, The Netherlands** **Annual Report 2018**

Summary

After the launch of the non-profit campaign and first-aid course 'Stop de bloeding – red een leven' (Stop the Bleed, save a Life) in the Netherlands on December 15, 2016 over 7500 civilians were trained to stop external life-threatening hemorrhage. 'Stop de bloeding – red een leven' has now been accredited by one of the leading first aid organizations in the Netherlands: Het Oranje Kruis. On May 31, 2018, International Stop the Bleed-day, 641 civilians were enabled to follow a free course in Vumc.

In 2018, the national roll-out of the campaign and instructor courses has commenced through official cooperation with 4 other Trauma Centers and their Trauma Area Networks (TAN) by engagement of trauma surgeons, educationalists and TAN-officials. A fifth TAN will join in 2019.

Instructors are facilitated in offering their courses to the public through the website www.stopdebloedingredeeenleven.nl. Also, this website is continuously updated and provides for news items, updates, publications as well as training materials and personal Stop The bleed-kits.



Bronvermelding: RTV Noord/Eva Hulscher

Inleiding

Kort op de terroristische aanslagen op het Belgische internationale vliegveld Zaventem en het Brusselse metrostation Maalbeek op 22 maart 2016 namen Amsterdamse traumachirurgen kennis van het Amerikaanse initiatief Stop The Bleed, Save a Life en de Hartford-consensus. Met dit initiatief roept men burgers en niet-medische hulpverleners op zich te trainen in het stoppen van levensbedreigend bloedverlies door middel van eerste hulp. Zo kunnen omstanders direct na een incident voorkomen dat slachtoffers verbloeden en sterven. Door de gevaarlijke omstandigheden en de omvang van een incident wordt de (para)medische hulpverlening aan bloedende slachtoffers namelijk noodgedwongen vertraagd.

Omdat omstandershulp bij levensbedreigend bloedverlies destijds een onbekende schakel in de Nederlandse traumazorgketen was, werd het opiniërend artikel 'Omstanders kunnen levens redden na aanslag' gepubliceerd in Medisch Contact juni 2016. Hierna volgden de ontwikkelingen elkaar snel op. De afdeling Traumachirurgie VUmc, VUmc Academie, Netwerk Acute Zorg Noordwest en Innovation Exchange Amsterdam zochten de samenwerking op en ontwikkelden een Nederlandse campagne, de gelijknamige cursus Stop de bloeding – red een leven en er werd gezorgd voor de beschikbaarheid van materialen voor particulieren. De daaropvolgende ontwikkelingen zijn beschreven in het **Jaarbericht 2017**.

In dit document wordt verslag gedaan van de ontwikkeling en resultaten van 2018 en toekomst van het initiatief.

Missie: Stop de bloeding – red een leven

Het doel van Stop de bloeding – red een leven (SDBREL) is dat er géén slachtoffers meer overlijden aan ongecontroleerd, uitwendig bloedverlies ten gevolge van letsel in Nederland. Door het creëren van bewustwording door voorlichting en het aanleren van vaardigheden door middel van het aanbieden van trainingen wordt geprobeerd dit doel te bereiken. De missie is voltooid als alle inwoners van Nederland (16 jaar en ouder) weten hoe te handelen bij levensbedreigend bloedverlies.

01.06.2016

15-06-2016: Artikel Medisch Contact (Geeraedts en Giannakópoulos).

10-09-2016: Bezoek VS Geeraedts en Giannakópoulos.

01-11-2017: Toestemming voor uitrol in Nederland van grondleggers VS: Pons en Jacobs.

24-11-2016: 20 senior-instructeurs van VUmc opgeleid.

15-12-2016: 1e basiscursus op locatie (27 BHV-ers), lancering website met eigen huisstijl en beeldmerk, persbericht.

01.01.2017

1-1-2017: Cursus Stop de bloeding - red een leven staat in het open aanbod van VUmc Academie.

23-05-2017: Alle materialen incl. wondopstopmodel beschikbaar voor instructeurs.

Juni 2017: De Politieacademie start met het opleiden van studenten in het stoppen van levensbedreigend bloedverlies.

20-07-2017: Nederlandse Vereniging van Traumachirurgie ondersteunt Stop de bloeding – red een leven.

15-09-2017: Umc biedt andere traumaregio's deelname aan Stop de bloeding – red een leven aan.

01.01.2018

17-01-2018: Het Oranje Kruis accrediteert de cursus.

31-03-2018: Internationale dag 'Stop de bloeding': VUmc organiseert een gratis cursus.

11-04-2018: Radboud Health Academy (Nijmegen) starts met het aanbieden van de cursus Stop de bloeding – red een leven.



Bronvermelding: Omroep Gelderland

14-06-2018: Het Wenckebach Instituut van het UMCG (Groningen) start met het aanbieden van de cursus Stop de bloeding – red een leven.

5000+

mensen hebben de cursus gevolgd

Juli 2018

04-09-2018: Netwerk Acute Zorg Brabant (Tilburg) start met het aanbieden van de cursus Stop de bloeding – red een leven.

18-10-2018: De flyer en flowchart worden opgenomen in de 4e druk van het Leerboek Acute Geneeskunde.

06-11-2018: Het METS Center en Acute Zorg Netwerk Midden-Nederland (Utrecht) starten met het aanbieden van de cursus Stop de bloeding – red een leven.

STOP de BLOEDING

RED EEN LEVEN

1. Druk uitbloeden met handen

2. Gaas inzetten en druk uitoefenen

3. Aankleppen (aanpak)

BEL 112

STOP de BLOEDING

RED EEN LEVEN

Wat je moet weten om een bloeding uit een wond te stoppen.

Zorg voor je eigen veiligheid.

Is er sprake van levensbedreigend bloedverlies?

Gebruik een (schone) doek/T-shirt, doeft overig materiaal op de wond.

Heb je de beschikking over een 'Stop de Bloeding'-kit?

Wilt overig materiaal direct op de wond plaatsen.

Ja

Neen

Wat is de wond?

Arts/Bees

Wond/Schouder

Tuuchtwond

Wond/Schouder

Bring aan boord de bloeding. Doel aan het de bloeding stoppen.

Stop de wond op met gas (met doek/verband) of schone doek, doeft overig, directe druk.

ONTWIKKELINGEN 2018

Cursus

Sinds 1 januari 2017 zijn de basiscursus en – instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven opgenomen in het cursusprogramma van VUmc Academie. Daarnaast worden er maatwerkopdrachten verzorgd waarbij op locatie cursussen worden gegeven aan bedrijven en instanties. Vanwege het voldoende aantal opgeleide instructeurs, kon VUmc Academie in 2018 het aanbod aan basiscursussen afbouwen. In de onderstaande tabel worden de totaal aantallen personen weergegeven die in 2017 en 2018 zijn getraind in Nederland.

	2017	2018	Totaal
basiscursisten	1357	4664	6021
instructeurs incl. senior-instructeurs	387	389	776
Totaal	1744	5053	6797

Internationale Stop de Bloeding-dag 2018

In het kader van de Internationale Stop de bloeding-dag op 31 maart 2018 werd een gratis basiscursus aangeboden in VUmc, in de eerste plaats voor medewerkers van Amsterdam UMC. Door middel van sponsoring (Afdeling Heelkunde VUmc, RvB VUmc, Innoventa, Skills Meducation, Netwerk Acute Zorg Noordwest, Parthen meeting services) en de belangeloze inzet van 28 SDBREL-instructeurs was het mogelijk om op 1 dag 641 mensen de basiscursus te laten volgen.

3

4

Uitrol

De landelijke uitrol van de SDBREL-campagne en instructeurscursussen vindt plaats volgens het bestaande model van een consortium van de drie partijen (traumachirurgen, netwerken acute zorg en opleidingsinstituten).

Het doel is dat op zowel de basiscursus als instructeurscursussen ook buiten Amsterdam gevolgd kunnen worden waarbij de kwaliteit en uniformiteit van de cursussen geborgd zijn door heldere afspraken in samenwerkingsovereenkomsten met de genoemde partners. In 2018 werden contracten afgesloten (in ruil voor een contributie) met Regio Nijmegen (RadboudUMC, AZO, Radboud Health Academy), Regio Brabant (NAZB, ET-ziekenhuizen), Regio Groningen (UMCG, Wenckebach Instituut, AZNN), Regio Utrecht (UMCU, METS-center, TZNW-MN) en Regio Enschede (MST, AZ Euregio, Reanimeren-doe-je-zo). In de eerste 4 regio's zijn senior-instructeurs opgeleid en zij geven cursussen; de laatste regio is nog in voorbereiding.



Instructeurs

De opgeleide instructeurs worden beschouwd als dé ambassadeurs van SDBREL. Via de website kunnen zij voor hun basiscursussen adverteren middels een stip op de landkaart van Nederland waarop bij aanklikken hun contactadres verschijnt. In 2018 verscheen een nieuwsbrief voor instructeurs en werd onder hen een enquête gehouden om hen beter te kunnen faciliteren en de cursus te verbeteren. Hieruit zijn 3 verbeterpunten gekomen: ondersteuning van instructeurs in marketing/communicatie, een (digitale) mogelijkheid om met andere instructeurs in contact te komen en een FAQ met terugkerende praktische vragen.



- Basis- en instructeurscursussen
- Basiscursussen

Stop de bloeding - red een leven

Accreditatie en standaardisering

Het Oranje Kruis besloot in 2018 om de opleiding Instructeur SDBREL te accrediteren met 3 punten. Momenteel wordt de mogelijkheid onderzocht om in een samenwerking de certificering van SDBREL voor Het Oranje Kruis instructeurs verder vorm te geven. Daarnaast verschenen de flyer en flowchart van SDBREL in de nieuwste editie van het Leerboek Acute Geneeskunde, een standaardwerk in de Nederlandse taal op dit gebied (zie website). Inmiddels is het concept ook opgenomen in het Engelstalige cursusboek van de Advanced Trauma Life Support (ATLS). In een samenwerking met de Advanced Life Support Group Nederland (ALSG) te Tilburg worden de flyer en flowchart (in het Nederlands) in het boek ingevoegd voor de ATLS-cursisten. Tevens hebben SDBREL-instructeurs het opstoppen van een wond geleerd aan de ATLS-instructeurs tijdens de ATLS-update-dag in november 2018.



Les- en trainingsmaterialen

De bestaande onderwijsmaterialen zoals de Nederlandstalige cursuspresentatie, instructeurshandleiding, toetsingsformulieren (basis en instructeur), bewijs van deelname (basiscursus), instructeurscertificaat (instructeurscursus) werden eind 2018 geupdated in navolging van de Amerikaanse cursus 'Bleeding Control Course'. De digitale lesmaterialen kunnen opgeleide instructeurs kosteloos, maar met een wachtwoord, downloaden van de website www.stopdebloedingredeenleven.nl. De opgeleide instructeurs worden verzocht hun basiscursussen aan te melden via de website zodat de verspreiding van de cursus in Nederland kan worden bijgehouden.

Het bedrijf Skills Meducation voorziet in een duurzaam en eenvoudig wond op-stop-model (fantom van een wond) waarmee de techniek wound packing geoefend wordt. Instructeurs worden in staat gesteld deze aan te schaffen voor hun eigen trainingen. SDBREL profiteert niet in de geldelijke zin van deze verkoop.

Stop de bloeding-sets en materialen

Het streven naar verantwoorde verspreiding van het initiatief en cursus gaat gepaard met advies en het faciliteren in de aanschaf van persoonlijke hulpmiddelen en trainingsmateriaal van de beste kwaliteit. Op de website vindt men een eenduidig advies, conform het Amerikaans initiatief, over de geschikte hulpmiddelen om bloedingen te stoppen. Ook is er een advies met betrekking tot de inhoud van een persoonlijke Stop de bloeding –set.

De webshop op www.stopdebloedingredeenleven.nl wordt verzorgd door het bedrijf Innoventa. Hier kan men zowel persoonlijke Stop de bloeding-sets aanschaffen als geschikte losse tourniquets en ander hulpmiddelen. SDBREL profiteert niet in de geldelijke zin van deze verkoop. Innoventa toont zich een betrouwbare partner welke de authenticiteit van de materialen garandeert. In een samenwerking werd de Stop de bloeding - Multiset ontwikkeld welke inmiddels in veelvoud is aangeschaft door de bedrijfshulpverlening van Schiphol en die te gebruiken zijn in geval van een *mass casualty incident*. Hierover publiceerde De Telegraaf.





Leo Geeraedts

Teach the public hemorrhage control in NL

Kick-off December 15, 2016



- Opinion paper
- Liason with ACS/Bcon
- Translation of educational materials
- Senior Instructors
- Branding
- Website
- Training materials
- Media Campaign
- Start of courses in Januari 2017

Campagne

De campagne beoogt zoveel mogelijk Nederlanders kennis te laten nemen van ‘Stop de bloeding – red een leven’. De website www.stopdebloedingredeenleven.nl heeft sinds de lancering op 15 december 2016 ruim 53.000 bezoekers gehad, waarvan 14.000 in 2018 en met een enorme piek bij aanvang ten tijde van de media-aandacht. Er is een algemeen mailadres, welke ook achter het contactformulier op de website zit. Hier is meer dan 250 keer naar toe gemaild.

De campagne wordt ook gevoed door publicaties in bladen (bijlage 1), berichten in de media (bijlage 2) en het houden van presentaties en workshops.

Wetenschap & publicaties

Een overzicht in bijlage 1
Geeraedts schrijft meerdere artikelen in vakbladen, onder andere in een vakblad van de ambulancezorg en een militair tijdschrift. Een wetenschappelijk artikel wordt gepubliceerd.

Media & Pers

Een overzicht in bijlage 2
Zowel landelijke als regionale media schrijven over Stop de bloeding – red een leven. Daarnaast is er een televisie optreden bij Koffietijd.

Lezingen & workshops

Een overzicht in bijlage 3
De interesse vanuit andere partijen houdt aan; er worden wederom diverse lezingen en workshops gegeven.

Toekomst en Strategie

SDBREL is een maatschappelijk initiatief dat gedragen wordt door het consortium van de afdeling Traumachirurgie van Amsterdam UMC, locatie VUmc, Netwerk Acute Zorg Noordwest, VUmc Academie en IXA. De bescheiden inkomsten die gegenereerd worden uit de contributiegelden van andere regio's worden geïnvesteerd in verdere uitbreiding van de campagne, ontwikkeling van nieuwe/aangepaste onderwijsmaterialen en een refresher-course.

Colofon

Uitgave van Amsterdam UMC, locatie VUmc, VUmc Academie en Netwerk Acute Zorg Noordwest.

Contactgegevens

Bezoekadres:
De Boelelaan 1117
1081 HV Amsterdam

Postbus 7057
1007 MB Amsterdam

info@stopdebloedingredeenleven.nl
www.stopdebloedingredeenleven.nl

Samenstelling en redactie (projectgroep):

Annelies Toor, Leo Geeraedts, Ingrid Ambagtsheer, Jeannette Keus, Diane Schöller

Vormgeving:

Bait is Bait

Ondersteund door het comité van aanbeveling:

Dr. Lenworth Jacobs, Dr. Peter T Pons, Prof. dr. H.J. Bonjer, Prof.dr. Frank W. Bloemers, Drs. Danielle Bonink, Drs. Christien van Santen, Dr. Kees-Jan Ponsen

© Stop de bloeding - red een leven

Disclaimer

Stop de Bloeding red een leven heeft dit jaarbericht zo zorgvuldig mogelijk samengesteld. Voor eventuele onjuistheden kunnen wij niet aansprakelijk gesteld worden. Informatie en gegevens uit dit rapport mogen niet zonder onze schriftelijke toestemming worden vermenigvuldigd of gepubliceerd.

Bijlage 1: Publicaties en Wetenschap

- Januari 2018 Dr. L.M.G. Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven!
De Traumachirurg. Jaargang 3, 2018, pag. 22-23
- Januari 2018 Tim W.H. Rijnhout, dr. Leo M.G. Geeraedts jr., drs. Stefan E. van Oostendorp, dr. Georgios Giannakópoulos, Edward C.T.H. Tan.
Levensbedreigend bloedverlies na een aanslag. Prehospitala behandel mogelijkheden in de militaire en civiele hulpverlening.
Nederlands Militair Geneeskundig Tijdschrift, 71e jaargang, Januari 2018-nr 1, pag 4-10
- Februari 2018 Dr. L.M.G. Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven!
Eva Magazine Nr 2, 2018, pag. 40-41
- Maart 2018 Murvin Chan, Peter Lasschuijt, Kelly Duivenvoorden, Rob van de Meer, dr. Harald Veen, dr. Leo Geeraedts jr., dr. Joost Bernsen, dr. Rigo Hoencamp, Arjan de Kreek en drs. Will van Roessel. Twee jaar na invoering Grootchalige Geneeskundige Bijstand: Van individuele patiëntenzorg naar Mass Casualty aanpak.
Vakblad V&VN Ambulancezorg, Jaargang 39, Maart 2018, pag. 13-18
- Mei 2018 L.M.G. Geeraedts jr, G.F. Giannakópoulos, I. Ambagtsheer, D. Schöller, E. Davies, B. van Loon, E. Toor, P.T. Pons, L. Jacobs.
„Stop the bleed – save a life!“ Introducing civilian bystanders as immediate responders in the Netherlands.
Eur J Trauma Emerg Surg (2018) 44 (Suppl 2):295.
<https://doi.org/10.1007/s00068-018-0934-7>
- Oktober 2018 Flowchart en flyer: Stop de bloeding – red een leven.
Leerboek Acute Geneeskunde: probleemgerichte aanpak. Vierde, herziene druk. Redactie: A.B. van Vugt e.a. ISBN 978-90-368-1896-4

Bijlage 2: Media-aandacht 2018

- <https://www.telegraaf.nl/nieuws/1879703/hulppakketten-voor-aanslagen-schiphol>
- <https://www.omroep gelderland.nl/nieuws/2312145/Eerste-hulp-bij-aanslagen-training-voor-medici>
- <https://www.gelderlander.nl/nijmegen-e-o/sokken-als-stopmiddel-voor-catastrofale-bloeding~a0f3c51c>
- <https://www.omroep gelderland.nl/nieuws/2312145/Eerste-hulp-bij-aanslagen-training-voor-medici> <https://twitter.com/VUmcAmsterdam/status/982165362052485120>
- <https://www.trauma.nl/pub/31-maart-2018-gratis-cursus-stop-de-bloeding---red-een-leven>
- <https://www.omroep gelderland.nl/nieuws/2312145/Eerste-hulp-bij-aanslagen-training-voor-medici>
- <https://www.parool.nl/amsterdam/schiphol-uitgerust-met-bloedverliesremmers~a4589817/>
- <https://www.nu.nl/lifestyle/5209463/hulpverleners-schiphol-dragen-voortaan-bloedverliesremmers-bij-zich.html>
- www.omroep gelderland.nl/nieuws/2312145/Eerste-hulp-bij-aanslagen-training-voor-medici
- www.gelderlander.nl/nijmegen-e-o/eerste-hulp-bij-bomaanslag~a0f3c51c/
- www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6389770387378573312
- <https://www.rtvnoord.nl/nieuws/197740/UMCG-geeft-cursus-om-heftige-bloedingen-na-aanslag-of-ongeluk-te-stoppen>
- <https://www.rtvnoord.nl/radio/programma/20020/Vroeg-op-Noord/aflevering/18488>
- https://www.koffietijd.nl/donderdag_18_oktober
- <https://www.koffietijd.nl/red-een-leven-bloeding-hartstilstand>
- <https://www.nazb.nl/nieuwsartikel/187/stop-de-bloeding---red-een-leven-komt-naar-brabant>
- <https://www.acutezorgnetwerk.nl/stop-de-bloeding-red-een-leven-2/>



Bijlage 3: Presentaties, workshops & Senior instructeurscursussen

20 december 2017

Levenbedreigend bloedverlies: what's new? Symposium Spoedeisende Geneeskunde.
LMG Geeraedts/E Landman. Houten.

31 maart 2018

Internationale Stop de bloeding –dag, Amsterdam UMC, locatie VUmc.
I. Ambagtsheer/ LMG Geeraedts/ G Giannakópoulos. Amsterdam

4 april 2018

Omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies: workshop. 15e Nationaal reanimatie Congres.
LMG Geeraedts ism METS-center, Nieuwegein

11 april 2018

Senior Instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven. Radboud Health Academy.
I. Ambagtsheer/ LMG Geeraedts. Nijmegen

12 april 2018

Stop de bloeding – red een leven: workshop. Onderwijsdag Heelkunde. Noordwest Ziekenhuisgroep.
LMG Geeraedts. Beverwijk

7 mei 2018

„Stop the bleed – save a life!“ Introducing civilian bystanders as immediate responders in the Netherlands.
Oral presentation. 19th European Congress of Trauma & Emergency Surgery. LMG Geeraedts, Valencia, Spanje

14 juni 2018

Senior Instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven. Wenckebach Instituut Groningen.
I. Ambagtsheer/ LMG Geeraedts. Groningen

19 juni 2018

Omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies. Stop de bloeding – red een leven. Netwerk Acute Zorg Brabant.
LMG Geeraedts. Tilburg

4 september 2018

Senior Instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven. Netwerk Acute Zorg Brabant.
I. Ambagtsheer/LMG Geeraedts. Tilburg

15 september 2018

Nationale Traumadag 2018: stand. Erasmus MC.
I. Ambagtsheer/W Grimbergen. Rotterdam

27 oktober 2018

Stop de bloeding – red een leven! Omstanderhulp met een tourniquet. 14e Symposium Medisch Rampen Management.
Rode Kruis West-Vlaanderen. LMG Geeraedts, Blankenberge, België

2 november 2018

Levenbedreigend bloedverlies: what's new? Symposium Spoedeisende Geneeskunde.
LMG Geeraedts/E. Landman. Houten.

6 november 2018

Senior Instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven. METS-center.
I. Ambagtsheer/LMG Geeraedts. Utrecht

9 november 2018

Stop de bloeding – red een leven! Werkbezoek Sectie Traumachirurgie, Afdeling Heelkunde, Erasmus MC.
LMG Geeraedts. Rotterdam

10 november 2018

Workshop Wound packing. Advanced Trauma Life Support Update (10th Edition) –dag.
LMG Geeraedts/G Giannakópoulos. Houten

10 november 2018

Stop de bloeding – red een leven! Omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies: workshop.
De dag van de Hulpverlening. Het Rode Kruis. LMG Geeraedts. Wolfheze

13 november 2018

Omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies. Rode Kruis Symposium 'Even wordt alles zwart...'
LMG Geeraedts. Utrecht

18 december 2018

Stop de bloeding – red een leven! Omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies. Minor peri-operative Care.
Bachelor Geneeskunde VU. LMG Geeraedts, Amsterdam

STOP de BLOEDING[®]



RED EEN LEVEN

www.stopdebloedingredeeenleven.nl

STOP de BLOEDING – RED EEN LEVEN
is een initiatief van:



Academie

Onze Partners:



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS
Improving Quality
Heightening Standards, Better Outcomes