

# STOP

de **BLOEDING**<sup>®</sup>



# Acht jaar na dato

# Jaarbericht

# 2021, 2022, 2023 & 2024

## RED EEN LEVEN

[www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl)

STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN  
is een initiatief van:



Onze Partners:



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS  
Inspiring Quality.  
Highest Standards. Better Outcomes.

# 'Stop de bloeding – red een leven' Stop The Bleed, Save a Life, The Netherlands Annual Report 2021-2022-2023-2024

## Summary

On December 15, 2016, the non-profit campaign and first aid course Stop de bloeding – red een leven was launched in the Netherlands to creating public awareness about control of life-threatening hemorrhage and to teach lay bystanders how to stop the bleed and save a life. Since then substantial progress have been made as previously reported in 2018 and 2019 in [Annual Report 2017](#) and [Annual Report 2018](#) and in [Annual Report 2019-2020](#).

The years 2021-2024, despite the COVID-pandemic, were again marked with many highlights for the project as new milestones have been reached for Stop de bloeding – red een leven. The course content of Stop de bloeding – red een leven has been incorporated in the Dutch National First Aid Guidelines and so, Stop de bloeding – red een leven has become the national standard for first aid treatment in life-threatening, external hemorrhage. Stop de bloeding – red een leven was awarded with a grant from the Laerdal Foundation form Norway which is applied to a PhD-project. Stop de bloeding – red een leven has been reaching out for the people of Ukraine by providing on-line information and tutorials in Ukraine-language as well as by sending shipments of sponsored Stop the Bleed-kits to Ukraine. Stop de bloeding – red een leven is now running a newly developed Instructor Refresher Course. Preparations to enhance instructor certification and verification using a new, digital system were made. This system will be operative from Q2 of 2025. Learn more at [www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl) or [youtube](#).



## Inleiding

Kort na de terroristische aanslagen op het Belgische internationale vliegveld Zaventem en het Brusselse metrostation Maalbeek op 22 maart 2016 namen Amsterdamse traumachirurgen kennis van het Amerikaanse initiatief Stop The Bleed, Save a Life en de Hartford-consensus. Met dit initiatief roept men burgers en niet-medische hulpverleners op zich te trainen in het stoppen van levensbedreigend bloedverlies door middel van eerste hulp. Zo kunnen omstanders direct na een incident voorkomen dat slachtoffers verbleeden en sterven. Door de gevaarlijke omstandigheden en de omvang van het incident wordt de (para)medisch hulpverlening aan bloedende slachtoffers namelijk noodgedwongen vertraagd.

Omdat omstandershulp bij levensbedreigend bloedverlies destijds een onbekende schakel in de Nederlandse traumazorgketen was, werd het opiniërend artikel 'Omstanders kunnen levens redden na aanslag' gepubliceerd in Medisch Contact juni 2016. Hierna volgden de ontwikkelingen elkaar snel op en in samenwerking tussen de afdeling Traumachirurgie VUmc, VUmc Academie, Netwerk Acute Zorg Noordwest en Innovation Exchange Amsterdam kwamen het initiatief, de website en de gelijknamige cursus Stop de bloeding – red een leven tot stand. De daaropvolgende ontwikkelingen zijn beschreven in het [Jaarbericht 2017](#), [Jaarbericht 2018](#) en [Jaarbericht 2019 & 2020](#).

In dit document wordt verslag gedaan van de ontwikkeling en resultaten in 2021-2022-2023 en 2024 en van de toekomst van het initiatief.

### **Missie: Stop de bloeding – red een leven**

Het doel van SDBREL is dat er géén slachtoffers meer overlijden aan ongecontroleerd, uitwendig bloedverlies ten gevolge van letsel in Nederland. Door het creëren van bewustwording door voorlichting en het aanleren van vaardigheden door middel van het aanbieden van trainingen wordt geprobeerd dit doel te bereiken. De missie is volbracht als alle inwoners van Nederland (16 jaar en ouder) weten hoe te handelen bij levensbedreigend bloedverlies.

2021

**Mrt 2021** Introductie SDBREL Wondopstop-model V2 (Medical Effects)

**Jun 2021** De cursus inhoud van SDBREL is opgenomen in Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp

**Jun 2021** Regio Rotterdam (ErasmusMC) sluit aan.

**Aug 2021** SDBREL is onderdeel van de NFU (Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra) Campaigne Voor het leven van morgen namens AmsterdamUMC.

**Okt 2021** Regio Noord-Limburg (OCEAN, Venlo) sluit aan.

**Nov 2021** Ingrid Ambagtsheer (AmsterdamUMC Academie) ontvangt de SDBREL Award voor bewezen diensten.

**Dec 2021** Toekenning van onderzoekssubsidie van Laerdal Foundation (Noorwegen): Enforcing The Chain of Survival by further Development and Evaluation of Bystander Care in Life-Threatening (External) Traumatic Hemorrhage.

2022

**Mrt 2022** Vertaalproject onderwijsmaterialen en instructie video's van de cursusinhoud in het Oekraïens (Youtube) voor de bevolking van Oekraïne (упини кровотечу - врятуй життя).

**Mrt 2022** Sponsoring door RvB AmsterdamUMC: Stop-de-bloedingssets samengesteld en gezonden naar Oekraïne (incl. SDBREL flowchart in het Oekraïens)

**Mrt 2022** Sponsoring door Rotary Eindhoven: Stop- de-bloedingssets samengesteld en gezonden naar Oekraïne (incl. SDBREL flowchart in het Oekraïens)

**Mei 2022** Start Opfriscursus Instructeur SDBREL AmsterdamUMC Academie

## Time line 2021-2024



2022

**Okt 2022** Doorstart Regio Enschede (Acute Zorg Euregio/MST)

2023

**Sep 2023** Ontwerp Opfriscursus nieuwe stijl

**Okt 2023** Samenwerking Eerste Hulp Onderwijs door geneeskunde studenten VU: 40 SDBREL-instructeurs opgeleid. SDBREL doneert trainingsmaterialen.

**Dec 2023** Nationale TV: 112vandaag (RTL5)

**Dec 2023** Start promotie-onderzoek (PhD): Stop the Bleed: advancement in lay person bystander care in life-threatening hemorrhage.

**Dec 2023** Ondertekening Termsheet samenwerking met OCEAN BV m.b.t. borging certificering instructeurs en centrale cursusadministratie

2024

**Jan 2024** Nationale TV: 112vandaag (RTL 5)

**Mrt 2024** Landelijke Bijeenkomst (fysiek) Samenwerkingspartners, METS-Center, Bilthoven. Presentatie Visie Document SDBREL, certificering en borging.

**Mrt 2024** Bijscholingsdag Instructeur Trainers SDBREL, AmsterdamUMC Academie.

**Apr 2024** Start Nieuwe Opfriscursus Instructeur SDBREL



## ONTWIKKELINGEN 2021-2022-2023-2024

### Getrainde Omstanders

Aan alle gelieerde opleidingsinstituten en instructeurs wordt verzocht het aantal cursisten door te geven via de website. Dankzij de landelijke uitrol en de inzet van vele instructeurs waren er eind 2024 meer dan 13.000 omstanders getraind in SDBREL. Hoewel bovenstaand verzoek meestal gehonoreerd wordt kan het exacte aantal SDBREL-getrainde omstanders niet worden bepaald. Hieronder worden daarom de minimumaantallen weergegeven. De Optriscursus Instructeur SDBREL is in 2022 van start gegaan maar heeft in een nieuwe vorm een doorstart gemaakt in 2024.

### Aantallen

Peildatum	Basis	Instructeurs
13 april 2021	10.352	1.356
31 december 2023	12.400	1.799
31 december 2024	13.602	1.879 (incl. Optriscursus)

### Nieuwe Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp (2021)

De nieuwe Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp werden op 17 juni 2021 gepubliceerd op initiatief van Het Nederlandse Rode Kruis, Het Oranje Kruis, het Nederlands Instituut Bedrijfshulpverlening en de Nederlandse Reanimatie Raad als resultaat van een werkgroep onder leiding van dr. Leo Geeraedts jr. De werkgroep bestond uit vertegenwoordigers van voor de eerste hulp relevante (medische) beroepsgroepen en organisaties, waaronder de Nederlandse Vereniging van Medisch Managers Ambulancezorg, Nederlandse Vereniging van Spoedeisende Hulp Artsen en Stichting Spoedeisende Hulp bij Kinderen. Ook Stop de bloeding – red een leven heeft hieraan deelgenomen. In de toelichting op de nieuwe richtlijnen wordt vermeld met betrekking tot levensbedreigend bloedverlies staat o.a.:

- Het gebruik van een tourniquet valt, in tegenstelling tot in 2016, nu wel onder de reguliere eerste hulp.
- In de NREH 2016 stond “gebruikt deze hulpmiddelen wanneer een bloeding niet te stoppen is door directe druk en/of een wonddrukverband”. Die tekst is nu gewijzigd in: “Een tourniquet heeft, indien aanwezig, de voorkeur bij levensbedreigend bloedverlies aan de extremiteiten”.
- <https://www.stopbloedingredeenleven.nl/>

## Uitrol

De landelijke uitrol van de SDBREL-campagne en instructeurscursussen vond in eerste instantie steeds plaats volgens het bestaande model van een consortium van de drie partijen (traumachirurgen, netwerken acute zorg en opleidingsinstituten). Zowel de basiscursus als instructeurscursussen kunnen zo al jaren buiten Amsterdam gevolgd worden waarbij de kwaliteit en uniformiteit van de cursussen geborgd zijn door heldere afspraken in samenwerkingsovereenkomsten. In 2021 sloot de regio Rotterdam aan bij het initiatief via de afdeling Traumachirurgie van het ErasmusMC en werd een groep docent-instructeurs opgeleid. Regio Nijmegen voelde zich genooddaakt om door omstandigheden de samenwerking niet verder voort te zetten. In hetzelfde jaar werd de samenwerking aangegaan met OCEAN BV, een opleidingsinstituut in de acute zorg in Noord-Limburg en werd ook daar een groep docent-instructeurs opgeleid. Regio Enschede, al eerder aangesloten, maakte in 2022 een enthousiaste doorstart. De andere samenwerkingspartners: Het Wenckebach Instituut (Regio Groningen), METS-Center/UMCU (Regio Utrecht), Netwerk Acute Zorg Brabant (Regio Tilburg), Het Rode Kruis (Den Haag) droegen de afgelopen jaren in grote mate bij aan het initiatief door middel van hun activiteiten en betrokkenheid.



## Oekraïne

Na de inval van Rusland in Oekraïne op 24 februari 2022 en de schrijnende beelden van gewonde Oekraïense burgers werd door Stop bloeding – red een leven al snel het plan opgevat om bij te dragen aan de weerbaarheid van de Oekraïense bevolking. In samenwerking met een Oekraïense tolk en AmsterdamUMC Academie werd in een recordtempo het cursusmateriaal van Stop bloeding – red een leven vertaald in het, zowel geschreven als gesproken, Oekraïens. Ook werden er gesproken instructievideo's in het Oekraïens gemaakt van het toepassen van directe druk, het opstoppen van een wond en het aanleggen van een tourniquet. Deze tutorials en cursuspresentaties werden op het YouTube kanaal van Stop bloeding – red een leven geplaatst waarvan de link werd verspreid via sociale media. Met behulp van sponsoring door de Raad van Bestuur AmsterdamUMC en Rotary Eindhoven heeft het team van Stop bloeding – red een leven enkele ladingen Stop de bloeding-setjes kunnen samenstellen en compleet met flowchart in het Oekraïens (en QR code ten behoeve van de tutorials) naar burgers in Oekraïne gestuurd.



## Regio's en samenwerkingspartners

In de jaren 2021, 2022, 2023 en 2024 zijn de diverse partners vanuit de aangesloten regio's verschillende malen bijeengeweesd meestal via ZOOM. In deze bijeenkomsten werd de ontwikkelingen binnen SDBREL besproken. De nodige aandacht werd besteed aan de hercertificering van de meer dan duizend opgeleide instructeurs. De ontwikkeling van een Opfriscursus voor instructeurs in de vorm de gewenste 'blended-learning' kwam, ondanks vertraging, tot stand en ging in 2022 van start. De partners van de aangesloten regio's weten elkaar nog steeds goed te vinden als het gaat om het delen van kennis en het doorspelen van scholingsverzoeken. In maart 2024 vond een fysieke, landelijke bijeenkomst met de samenwerkingspartners plaats in het METS-center met als belangrijkste onderwerpen 'Borging Stop de Bloeding – red een leven' en de opzet van de vernieuwde Opfriscursus Instructeur Stop de bloeding – red een leven. In diezelfde maand vond ook de drukbezochte Bijscholingsdag Instructeur-trainers (voorheen docent-instructeur) Stop de bloeding – red een leven plaats aan AmsterdamUMC Academie.



## **De regio's aan het woord**

### **Regio Utrecht:**

*De afgelopen jaren heeft het METS Center met name de SDBREL-instructeurs-training en de opfriscursus mogen verzorgen: in 2024 in totaal voor ruim 300 cursisten.*

*Ook voor de N.O.D.E.-instructeurs hebben we inmiddels vele cursussen mogen verzorgen. Deze enthousiaste groep deelnemers heeft er mede voor gezorgd dat de SDBREL-principes over het hele land verkondigd worden!*

*Daarnaast maakt het METS Center deel uit van de onderwijscommissie voor het landelijke programma, samen met de Amsterdam UMC Academie en het UMCG. Via deze weg leveren we onder andere een actieve bijdrage aan de ontwikkeling en vernieuwing van de trainingsprogramma's, waar vooral onze docent Michiel Rooijens druk mee bezig is geweest. Deze wijzingen leiden bij de deelnemers in ieder geval tot positieve reacties. Sterke punten die uit de evaluaties naar voren komen zijn de "vele praktijktoepassingen", de "kleine groepen met ruimte voor persoonlijke aandacht" en de "mogelijkheid tot het stellen van (soms lastige) vragen"!*

*De samenwerking en de periodieke bijeenkomsten met de diverse opleidingsinstituten onder de bevoegen leiding van Amsterdam UMC wordt zeer gewaardeerd: de betrokkenheid en expertise van eenieder zijn voorwaarde voor het succesvol onderwijzen van de SDBREL-cursussen en we hopen de samenwerking nog vele jaren voort te kunnen zetten.*

## **Regio Twente:**

Ook in de Euregio (Twente en de Oost-Achterhoek) hebben wij de afgelopen jaren actief bijgedragen aan het vergroten van de acute hulpvaardigheid van burgers. Met de cursus Stop de Bloeding – Red een Leven leren omstanders hoe zij bij ernstig bloedverlies snel en effectief kunnen ingrijpen – cruciaal bij (bom)aanlagen, verkeersongevallen en andere grote incidenten.

In 2022 en 2023 hebben wij vier basiscursussen verzorgd, waarbij in totaal 124 enthousiaste deelnemers zijn getraind in het levensreddend stelpen van bloedingen. Een belangrijke volgende stap werd gezet in december 2023 met de introductie van de instructeurscursus. In het eerste jaar hiervan zijn drie instructeurs opgeleid. In 2024 volgden al twee extra instructeurscursussen, met twaalf nieuwe deelnemers.

Zo vergroten we stap voor stap de weerbaarheid en paraatheid binnen onze regio.

## **Regio Zuid-Oost Nederland:**

Met de nieuw opgeleide instructeur-trainers kunnen we binnen Hippocampus nog meer cursussen geven!



## Het Rode Kruis Nederland:

Sinds 2023 zijn we ons als opleidingspartner meer gaan focussen op de kwaliteit van de SDBREL-Instructeurs die wij opleiden binnen onze Rode Kruis EHBO Instructeursopleiding. In de standaard EHBO-cursussen die we aanbieden, zijn de SDBREL-kennis (en vaardigheden) geïntegreerd. Dit zorgt ervoor dat elk jaar tien-duizenden cursisten deze kennis tot zich nemen in onze cursussen.

De verwerking van SDBREL-vaardigheden in de EHBO - cursussen waren belangrijk voor het verkrijgen van de International First Aid Attestation (IFAA) die wij in maart 2024 ontvingen als erkenning vanuit de IFRC (International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies). Dit betekent dat de inhoud van onze EHBO-cursus in overeenstemming is met de meest recente IFRC-internationale richtlijnen voor eerste hulp en educatie, die elke vijf jaar worden bijgewerkt. Een mooie mijlpaal.

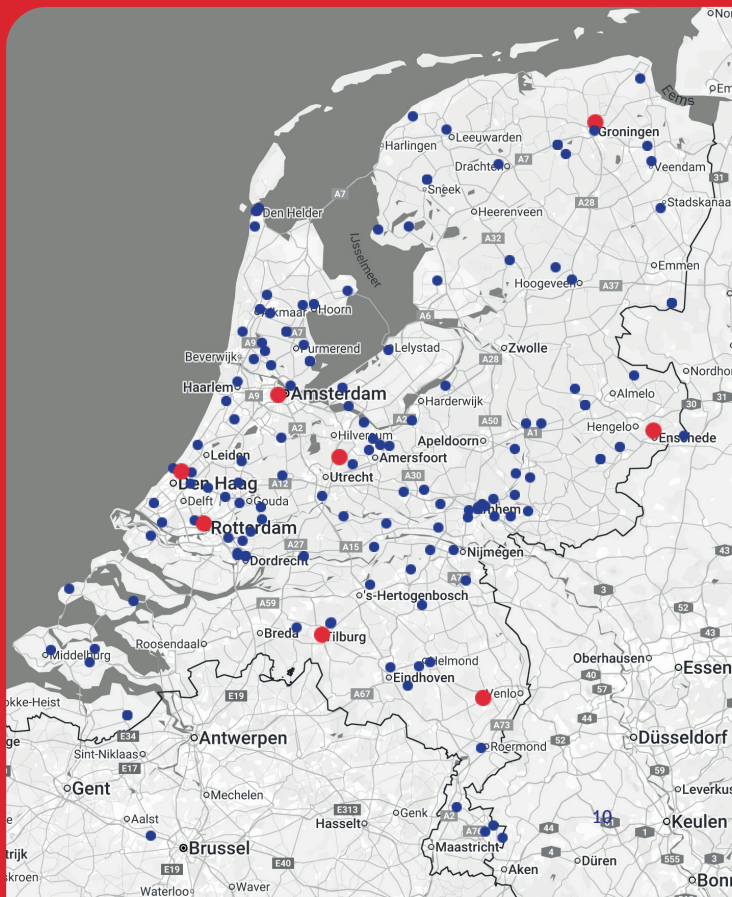
## Regio Groningen:

In het hoge noorden hebben wij afgelopen jaar ook weer veel collega-instructeurs mogen opfrissen in hun instructeursvaardigheden. Onze doelgroep bestaat voornamelijk uit EHBO instructeurs en dat geeft altijd discussies over dit onderwerp. Het blijft een interessant en boeiend onderwerp en de vragen in de trainingen zijn en blijven divers.

Onze instructeur- trainers weten er samen met elkaar elke keer weer een mooie training van te maken met genoeg diepgang voor de aankomende twee jaar.

Afgelopen jaar hebben we 106 collega EHBO instructeurs mogen opleiden of mogen opfrissen.

● Basis- en instructeurscursussen  
● Basiscursussen



## Opfriscursus Instructeur Stop de bloeding – red een leven

Per 1 januari 2020 werd de geldigheid van het instructeurscertificaat en het bewijs van deelname bepaald op 2 jaar. Hiermee conformeerde Stop de Bloeding – red een leven zich aan de gangbare termijn van Het Oranje Kruis. Vanaf 2020 werd van Opfriscursus Instructeur Stop de Bloeding – red een leven ontwikkeld, welke van start ging in 2022. Eind 2023 hadden 433 instructeurs deze cursus gevolgd. In 2023 kwam een nieuwe, verbeterde versie van deze cursus gereed in een samenwerking tussen AmsterdamUMC Academie en de samenwerkingspartners METS-Center en Wenckebach Instituut volgens ‘Team-based Learning’ methodiek. Na introductie van deze nieuwe lesopzet bij de Instructeur-trainers is deze vernieuwde cursus in april 2024 van start gegaan in de aangesloten regio’s.

### 22 maart 2024: Bijscholingsdag Instructeur-trainers Stop de bloeding – red een leven

Op 22 maart 2024 vond de eerste Bijscholingsdag Instructeur-trainers Stop de bloeding – red een leven plaats aan de AmsterdamUMC Academie. Het doel van deze dag was het updaten van de Instructeur-trainers van de samenwerkingspartners en werd aangeboden door Stop de bloeding – red een leven in samenwerking met AmsterdamUMC Academie. Er namen ruim 20 instructeur-trainers deel aan de bijscholing en Innoventa BV was aanwezig met diverse trainingsmaterialen. Er waren gerenommeerde sprekers uitgenodigd die lezingen hielden over Stop de bloeding en Eerste Hulp onder militaire/tactische omstandigheden (Defensie), Stop de bloeding en Levensverlengend Handelen Politie (LHP) en over Stop de bloeding en Eerste Hulp in de wereld van de executive protection (persoonsbeveiliging). Vervolgens werd de stand van zaken doorgenomen van het initiatief en kwamen zaken zoals prolonged fieldcare en tourniquet conversie aan bod.

Ook bekwaamden de deelnemers zich conform de nieuwe opzet van de Opfriscursus Instructeur Stop de bloeding – red een leven. De dag werd afgesloten met een lezing over het wetenschappelijk onderzoek dat gedaan zal worden om het effect van de nieuwe Opfriscursus te meten. Alle deelnemers ontvingen het certificaat Instructeur-trainer Stop de bloeding – red een leven.



## **Borging**

Sinds haar oprichting in 2016 is Stop de Bloeding – red een leven, zijnde een consortium binnen AmsterdamUMC (Traumachirurgie AmsterdamUMC, Amsterdam-UMC Academie, Netwerk Acute Zorg Noord-Holland/Flevoland en IXA) op zoek naar borging van het initiatief en de cursusorganisatie met als doel: verankering in een organisatie(vorm) welke inhoud, kwaliteit en uitvoering komende decennia kan waarborgen vanuit maatschappelijke betrokkenheid. Hiertoe is er voortdurend onderzocht, samen met verschillende instituten, op welke wijze en in welke vorm dit het best tot stand kan komen.

In maart 2024 werden de samenwerkingspartners hierover, middels het Visie Document Stop de bloeding – red een leven verder geïnformeerd waarna een Landelijke Bijeenkomst met de samenwerkingspartners plaatsvond in het METS-center. Het proces van borging zal plaatsvinden in de volgende stappen (samengevat):

### **Borging cursussen en certificering**

Gezien de stijgende vraag naar cursussen en gezien hercertificering van instructeurs om de 2 jaar plaatsvindt, heeft borging van de cursusorganisatie voor SDBREL de hoogste prioriteit. Hiertoe is Stop de bloeding – red een leven een oplossing geboden door samenwerkingspartner OCEAN BV bestaande uit de inrichting en onderhoud van een landelijk, digitaal cursussysteem (Chainwise). D.m.v. dit systeem wordt het aanbod en inschrijvingen van instructeurscursussen door de samenwerkingspartners gecentraliseerd, aan de instructeurs worden unieke (genummerde) certificaten uitgereikt waarvan de geldigheid automatisch wordt gecontroleerd. Andere faciliteiten zijn een centraal depot voor de lesmaterialen en een platform voor cursusaanbieders (Uiteindelijk zullen de ook de basiscursussen op deze wijze kunnen worden aangeboden door de instructeurs). De ontwikkeling van het systeem door OCEAN BV in samenwerking met Stop de bloeding – red een leven en de samenwerkingspartners vond plaats in 2024 en zal naar verwachting in Q1 2025 operationeel zijn .

### **Nieuwe, duurzame organisatiestructuur**

De huidige financiële middelen van het initiatief zijn helaas beperkt (contributies, afdrachten). De beperkte tijd en energie staat het huidige consortium slechts toe grip te hebben op alleen de dagelijkse gang van zaken (inhoud, organisatie, communicatie) en niet op verwerven van fondsen en sponsoring. Naast de kwaliteitsslag zal borging van de cursussen ook meer ruimte bieden aan het consortium om de stap te maken naar een nieuwe, formele, meer horizontale organisatiestructuur van SDBREL met de samenwerkingspartners. Op die manier wordt de slagkracht als het gaat om verkrijgen van middelen (subsidies, sponsoring) ook vergroot en kan het initiatief uiteindelijk duurzaam wortelen in de samenleving.

## Onderzoek

In december 2023 startte het promotie-onderzoek (PhD): *Stop the Bleed: advancement in lay person bystander care in in life-threatening hemorrhage* binnen een samenwerking tussen de Afdelingen Spoedeisende Hulp en Traumachirurgie van AmsterdamUMC, locatie AMC.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door Gabriëlla Visser-Plomer, SEH-arts i.o. onder supervisie van dr. Leo Geeraedts, traumachirurg, dr. Kaoutar Azijli-Abdellaoui, SEH-arts en promotor prof.dr. F.W. Bloemers, traumachirurg.



Een deel van het onderzoek zal bekostigd worden door een grant van de Noorse Stichting Laerdal: het meten van het leereffect en de skill-retentie van de nieuwe Opfriscursus Instructeur Stop de bloeding – red een leven.

Daarnaast is begonnen met het onderzoeken van de intuïtiviteit en functionaliteit van nieuw ontwikkelde tourniquets bij gebruik door omstanders.

## Materialen

In INNOVENTA BV vindt Stop de bloeding – red een leven nog steeds een zeer betrouwbare samenwerkingspartner die burgerhulpverleners, instructeurs en instanties, via de webshop, kan voorzien van de juiste trainingsmaterialen en hulpmiddelen. Ook binnen het Oekraïne-project in 2022 was INNOVENTA BV, ondanks wereldwijde schaarste, in staat om de benodigde materialen voor de Stop de bloeding-setjes snel te leveren.

In 2021, kwam in samenwerking met Medical Effects, het nieuwe wondopstopmodel V2 tot stand van soepeler materiaal en met een tweetal 'levensechte' wonden, waaronder een model van een schotwond. Ook kunnen instructeurs nu een keuze maken tussen dit model en een actief bloedend model waarbij kunstbloed gebruikt wordt om levensbedreigend bloedverlies te simuleren.





Bij digitale versie:  
Klik om te bekijken

## Campagne en website

De campagne beoogt zoveel mogelijk inwoners van Nederland kennis te laten nemen van 'Stop de bloeding – red een leven'. De website [www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl) staat hen hiervoor ter beschikking. Naar het mailadres achter het contactformulier wordt regelmatig gemaïld. Het landkaartje van Nederland toont een mooi overzicht van de uitrol en verspreiding van de cursusaanbieders. In 2025 zullen links (knoppen) actief worden in verband met het landelijk, digitale cursussysteem in het kader van de borging.

Vernieuwing van de website is ook onderdeel van de borgingsplannen. In januari 2019 werd het **YouTube-kanaal** Stop de bloeding – red een leven gestart. Hier zijn instructievideo's van de handelingen om levensbedreigend bloedverlies te stoppen, te vinden.

Daarnaast vind men er video's van media-optredens van Stop de bloeding – red een leven en de tutorials en cursuspresentaties in het Oekraïens. De video's zijn bijna 80.000 keer bekeken. De campagne werd ook verder gevoerd door publicaties en het houden van presentaties en workshops (zie bijlagen).

## **SDBREL-Award**

Midden in de COVID - pandemie, op 2 december 2021, nam Ingrid Ambagstheer afscheid van AmsterdamUMC Academie en van Stop de Bloeding – red een leven. Ingrid stond aan de wieg van het initiatief en mede door haar onaflatend enthousiasme en haar inspanningen voor de ontwikkeling en organisatie van de cursussen, is SDBREL uitgegroeid tot wat het nu is. Haar afscheid vond on-line plaats maar toch werd zij face-to-face toegesproken door Leo Geeraedts en bedankt voor haar grote inzet de afgelopen jaren. Zij ontving daarbij de eerste SDBREL Award.

## **Toekomst en Strategie**

Stop de bloeding – red een leven is in het leven geroepen ten behoeve van omstanderhulp en zelfredzaamheid van burgers. SDBREL houdt zowel de praktische als wetenschappelijke ontwikkelingen op het gebied van omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies nauwkeurig bij en past zo nodig haar lesmaterialen aan. SDBREL is momenteel een maatschappelijk initiatief dat nog steeds gedragen wordt door het consortium van de afdeling Traumachirurgie van AmsterdamUMC, locatie AMC, AmsterdamUMC Academie en Netwerk Acute Zorg Noord-Holland/Flevoland en IXA.

De bescheiden inkomsten die gegenereerd worden uit de licentiegelden en afdrachten van samenwerkingspartners worden weer in het initiatief geïnvesteerd. Voorbeelden hiervan: vernieuwing en ontwikkeling van de cursussen, een landelijk, digitaal cursus-systeem en wetenschappelijk onderzoek. Na de totstandkoming van het landelijke digitaal cursussysteem, zal Stop de bloeding – red een leven verder op zoek gaan naar een duurzame organisatiesysteem om blijvend bij te dragen aan de weerbaarheid van de Nederlandse samenleving. **In 2026 zal het 10 jarig bestaan van het initiatief gevierd gaan worden.**

## **Colofon**

Uitgave van AmsterdamUMC, locatie AMC, AmsterdamUMC Academie en Netwerk Acute Zorg Noord Holland Flevoland, 2025.

### **Contactgegevens**

AmsterdamUMC, locatie AMC  
Afdeling Heekunde, Sectie Traumachirurgie  
Meibergdreef 9  
1105 AZ Amsterdam

[info@stopdebloedingredeenleven.nl](mailto:info@stopdebloedingredeenleven.nl)

[www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl)

### **Samenstelling en redactie (project-team)**

Leo Geeraedts, Lijntje Delis, Jeannette Keus, Ingrid Ambagtsheer,  
Diane Schöller, Leo Notenboom

### **Vormgeving**

Bait is Bait

### **Ondersteund door het comité van aanbeveling**

Dr. Lenworth Jacobs, Dr. Peter T Pons, Prof.dr. H.J. Bonjer, Prof.dr. Frank W. Bloemers,  
Drs. Danielle Bonink, Drs. Christien van Santen, Dr. Kees-Jan Ponsen

## **©Stop de bloeding – red een leven 2025**

### **Disclaimer**

Stop de bloeding - red een leven heeft dit jaarbericht zo zorgvuldig mogelijk samengesteld. Voor eventuele onjuistheden kunnen wij niet aansprakelijk gesteld worden. Informatie en gegevens uit dit rapport mogen niet zonder onze schriftelijke toestemming worden vermenigvuldigd of gepubliceerd.



## Publicaties en interviews

Aug 2021      Nfu Campagne Voor het leven van morgen: Stop de bloeding - red een leven, namens AmsterdamUMC

[Nfu-campagne-voor-het-leven-van-morgen-sept-2021](#)

Maart 2022      Vertaalproject SDBREL- Oekraïne met instructievideo's (Jeannette Keus, Lijntje Delis, Elena Oranskaia, Eric Muller, Leo Geeraedts, Christine van Santen)

[How to stop life-threatening hemorrhage Demo: Direct pressure](#)

[How to stop life-threatening hemorrhage Demo: Tourniquet application](#)

[How to stop life-threatening hemorrhage Demo: Wound packing](#)

[How to stop life-threatening hemorrhage: Long Version](#)

[How to stop life-threatening hemorrhage: Short Version](#)

[\(Click om te bekijken\)](#)

- Maart 2022 Initiatives with impact: Stop the Bleed, Safe a Life in the Netherlands. Dr. Leo M.G. Geeraedts jr.  
Amsterdam Medical Student Journal. Vol. 26, P33-34
- Dec 2023 Stop de Bloeding - red een leven bij 112vandaag (RTL5):  
Tourniquet aanleggen
- Jan 2024 Stop de Bloeding - red een leven bij 112vandaag (RTL5):  
Directe druk
- 2021-2024 <https://www.stopdebloedingredeenleven.nl/nieuws>  
Stop de bloeding - red een leven - YouTube

## Wetenschap

- Apr 2022 Adverse events associated with prehospital tourniquet use: a systematic review. F Opperman, R Barendregt, GF Giannokopoulos, SE van Oostendorp, LMG Geeraedts Jr.  
Posterpresentatie, European Congres of Trauma and Emergency Surgery, Oslo, Noorwegen.
- Mei 2022 Boekbijdrage: Probleem-georiënteerd denken in de chirurgie (ISBN 9789058983459) Hoofdstuk 9. Standsafwijking van onderbeen met wond na motorongeval.  
Fig 9.1 Flyer Stop de bloeding – red een leven.
- Aug 2022 Succesful Trauma Surgeon-Led Introduction and Organization of a Stop the bleed-program in the Netherlands: From opinion paper to standardization in The National First Aid Guidelines. LMG Geeraedts jr.  
Posterpresentatie. International Surgical Week, Wenen, Oostenrijk
- Jan 2023 Boekbijdrage: Leerboek Acute Geneeskunde (ISBN 9789036828048)  
Paragraaf 18.7 De traumatische bloeding (LMG Geeraedts, ECTH Tan)
- Dec 2023 Start promotie-onderzoek (PhD): Stop the Bleed: advancement inlay person bystander care in in life-threatening hemorrhage. Gabriëlla Visser-Plomer, SEH-arts i.o., AmsterdamUMC. Promotor: Prof.dr. F.W. Bloemers, Co-promotores: dr. K. Azijli-Adbellaoui, dr. L.M.G. Geeraedts.

## **Presentaties, workshops en docent-instructeurscursussen**

**14 apr 2021**

Voordracht on-line: dr. LMG Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven: Omstandershulp bij levensbedreigend bloedverlies. MFAS Congresdag. AMC, Amsterdam

**15 jun 2021**

Docent Instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven: I. Ambagtsheer en dr. LMG Geeraedts. ErasmusMC, Rotterdam

**8 okt 2021**

Voordracht en Workshop: dr. LMG Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven: Wat kan jij doen bij levensbedreigend bloedverlies? OK-Symposium RadboudUMC, Nijmegen

**14 okt 2021**

Docent Instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven: J. Keus en dr. LMG Geeraedts. OCEAN BV, Venlo

**8 apr 2022**

Voordracht: dr. LMG Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven: Omstandershulp bij levensbedreigend bloedverlies. Themadag Acute Geneeskunde. Nascholing voor doktersassistenten, Ede

**22 mrt 2022**

Voordracht: dr. LMG Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven: Omstandershulp bij levensbedreigend bloedverlies. Studenten EHBO VU. Amsterdam

**31 mrt 2022**

Docent Instructeurscursus Stop de bloeding – red een leven: dr. LMG Geeraedts. AmsterdamUMC Academie, Amsterdam

**15 dec 2022**

Voordracht en Workshop: dr. LMG Geeraedts jr. Omstandershulp bij levensbedreigend bloedverlies : ‘Stop the Bleed!’ Traumadagen 2022, LVO-symposium, Amsterdam

**16 dec 2022**

Voordracht: B. Pekbay (ErasmusMC) en dr. LMG Geeraedts jr. Involving The Public: Stop the Bleed! 1st iOTA Triennial, Traumadagen 2022, Amsterdam

**11 dec 2023**

Voordracht: dr. LMG Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven: Omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies. Minor Curriculum Geneeskunde VU, Comprehensive Care and Anatomy, VUmc, Amsterdam

**26 jan 2024**

Voordracht: dr. LMG Geeraedts jr. Stop de bloeding: van kop tot staart! NAZL Symposium 'Stop the Bleeding', Maastricht

Workshop: dr. LMG Geeraedts en dr. J. Ten Bosch (MUMC+) Stop the Bleed: Do it yourself! NAZL Symposium 'Stop the Bleeding', Maastricht

**22 mrt 2024**

Voordrachten en training: L. Delis, G. Visser-Plomer, dr. LMG Geeraedts. Bijscholingsdag Instructeurs-trainers Stop de bloeding – red een leven, AmsterdamUMC Academie, Amsterdam

**11 apr 2024**

Voordracht en Workshops: L. Delis en dr. LMG Geeraedts. Stop de bloeding – red een leven, MFVU Spoedzorgcongres, VUmc, Amsterdam

**9 dec 2024**

Voordracht: Dr. LMG Geeraedts jr. Stop de bloeding – red een leven: Omstanderhulp bij levensbedreigend bloedverlies. Minor Curriculum Geneeskunde VU, Comprehensive Care and Anatomy, VUmc, Amsterdam



## Media en nieuws on-line

- Stop de bloeding - red een leven - YouTube
- [www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl)
- Hoe tijd levens kan redden na een aanslag
- [Persbericht-juni-2021-EHBO-Nieuwe-Nederlandse-Eerste-Hulp-Richtlijnen-Rode-Kruis-Toelichting.pdf](#)
- <https://amsterdamumc.org/en/research/institutes/amsterdam-cardiovascular-sciences/news/highlights-and-milestones-stop-the-bleed-save-a-life-.htm>
- <https://www.ix.nl/news/amsterdam-umc-cursus-opgenomen-in-de-nieuwe-nederlandse-richtlijn-eerste-hulp/>
- <https://netwerkacutezorghfl.nl/nieuws/interview-met-frank-bloemers-traumachirurg-in-het-amsterdam-umc/>
- <https://www.amsterdamumc.org/nl/vandaag/cursus-om-levens-te-redden-vertaald-in-het-oekraiens.htm>
- <https://www.acutezorgeuregio.nl/wp-custom/uploads/Basiscursus-Stop-de-bloeding-red-een-leven-27-oktober-2022.pdf>
- <https://www.vumc.nl/nieuws/nieuwsdetail/stop-de-bloeding-red-een-leven-voor-geneeskundestudenten.html>
- [https://www.linkedin.com/posts/amsterdam-health-education\\_stopdebloedingredeenleven-amsterdamumc](https://www.linkedin.com/posts/amsterdam-health-education_stopdebloedingredeenleven-amsterdamumc)
- <https://netwerkacutezorghfl.nl/nieuws/112vandaag-stop-de-bloeding-red-een-leven/>



PW7.06

Amsterdam UMC  
International Surgical Week 2022, Vienna, Austria

## Successful Trauma Surgeon-Led Introduction and Organization of a Stop The Bleed-program in the Netherlands: From opinion paper to standardization in The National First Aid Guidelines

Dr. L.H.G. Geertman 2 MD, PhD, HSc., Trauma Surgeon, Amsterdam UMC location Vrije Universiteit Amsterdam, The Netherlands

**Introduction**

After the Brussels-terrorist attacks of March 22, 2016

- Amsterdam Trauma Surgeons felt urged to introduce Stop the Bleed - Save a Life in the Netherlands
- Idea was ventilated in a two-page article in the Journal of the Royal Dutch Medical Association in June 2016.

**Conclusion**

The success of the Dutch Stop the Bleed can be attributed to

- 1) Trauma Surgical Leadership - intrinsic motivation as problem solver of life-threatening hemorrhage - credibility by clinical expertise
- 2) Teaming up with - Educational Institute - Trauma Area Network - Knowledge Transfer Office
- 3) Dissemination via Colleague Trauma Surgeons and existing Trauma Area Networks

**Results**

Within 5 years (2016-2022)

- Affiliation of 6 Instructor SDB Course hubs (●)
- Dissemination of basic SDB Courses by Instructors (●)

Together with Amsterdam, 1,430 instructors were delivered and 11,050 bystanders followed the basic course.

Province	Instructors	Form	Total
Amsterdam	1,430	1,430	12,450

**Method**

Involve ment of Colleague Trauma Surgeons to form regional Instructor SDB Course Hubs by themselves to team up with:

- Their regional Trauma Area Network
- Local Educational Institute

**Affiliation with formal First Aid Organizations:**

- The Orange Cross - Dutch Red Cross
- Assimilation of SDB in the new Dutch First Aid guidelines 2021 (chaired by Trauma Surgeon)


**Co-operation of Trauma Surgeon with Law Enforcement in which course materials were developed for:**

- The Police Academy
- National Police



View on YouTube: [https://www.youtube.com/watch?v=...](#)

# STOP de BLOEDING®







RED EEN LEVEN


**Зупини кровотечу - врятуй життя**


Що потрібно знати, щоб зупинити кровотечу зупинити рану.




Особиста безпека понад усе! І поклич допомогу!



Чи загрожує кровотеча життю?

Візьми шматок одягу та натисни безпосередньо на рану



Джгут та/або пакувальна марля є в наявності?

Продовжуй тиснути!

НІ

ТАК

Де знаходиться рана?

Рука/нога

Шия, пахви, пах

Джгут в наявності?

Запакуй рану та застосуй тиск

Застосуй джгут

ТАК

НІ

Для правильного використання джгута та пакувальної марлі ми рекомендуємо пройти спеціальні тренінги на місцях проведення тренінгів.

© SDBREL UKR-NL 1.0 March 2022

## STOP de BLOEDING®



**RED EEN LEVEN**

Зупини кровотечу - врятуй життя

[www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl)

STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN є ініціативою:



Наші партнери:



# RED EEN LEVEN

[www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl)

STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN is een initiatief van:



Onze Partners:



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS  
Improving Quality  
Highest Standards. Better Outcomes

100-years  
stop de bloeding - red een leven, 2025 ©