

# Stop de bloeding, red een leven!

Frans Snoek heeft haast. Hij moet vandaag nog een klus afmaken en daarom is hij snel nog even naar de doe-het-zelf-zaak gereden om wat koppelstukken te kopen. Als hij net heeft afgerekend, gaat zijn mobieltje. Hij neemt op en terwijl hij z'n spullen van de toonbank pakt en naar de uitgang loopt, stapt hij dwars door een enorme ruit náást de glazen schuifdeuren ...

TEKST: DR. L.M.G. GEERAEDTS JR / FOTO: HANS SMIT, VUMC ACADEMIE



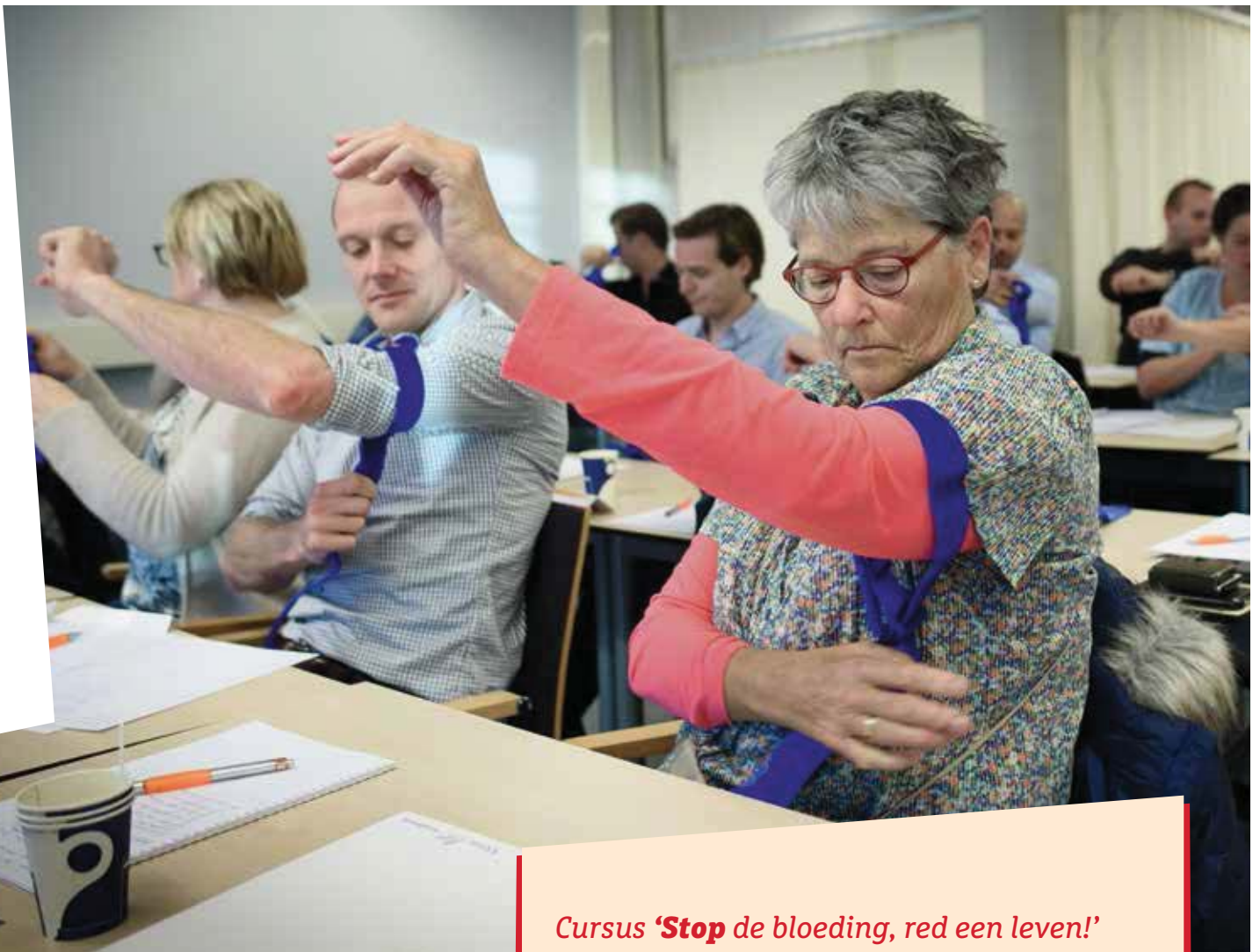
**Binnen enkele minuten kun je zo veel bloed verliezen dat je eraan doodgaat.**

**D**oor het kabaal komen er meteen veel mensen aangesneld – een vrouw belt 1-1-2. Frans bloedt enorm, al snel ontstaat er een plas op de grond. Hij voelt zich licht in zijn hoofd worden, zegt hij met een angstig gezicht. Iemand roept: 'Doe iets!'. Gelukkig is daar een kordate kassière die de daad bij het woord voegt. Ze maakt een prop van haar sjaal en drukt deze met beide handen heel stevig op de bloedende wond. Dan komt de bedrijfsleider met de EHBO-tas en legt vervolgens net boven de wond een tourniquet (knevelverband) aan. De bloeding is gestopt. Wanneer de ambulance is gear-

riveerd, controleert de verpleegkundige de bloeddruk van Frans en ze stelt vast dat het tourniquet zijn werk doet. In het ziekenhuis aangekomen wordt hij door de traumachirurg onderzocht: er is sprake is van een slagaderlijke bloeding, waarbij gelukkig geen zenuwbeschadiging in de arm is ontstaan. Frans wordt succesvol geopereerd door de traumachirurg en de vaatchirurg, en twee dagen later is hij weer thuis.

**Ernstig bloedverlies kan zeer snel dodelijk zijn**

Bij Frans was er sprake van levensbedreigend bloedverlies. Gelukkig wisten de kassière en



de bedrijfsleider wat ze moesten doen om de bloeding te stoppen en om erger te voorkomen. Binnen enkele minuten kun je namelijk zo veel bloed verliezen dat je eraan doodgaat. Het is dus erg belangrijk de bloeding zo snel mogelijk te stoppen – nog vóórdat de ambulance er is. Door met een doek, T-shirt of sjaal en beide handen hard op de bloeding te drukken, kun je een leven redden. Bij verwondingen zoals (bijna-) afgerukte armen of benen (verkeersongeval, bedrijfsongeval), schot- en steekwonden en verwondingen door explosies, zoals bij terroristische aanslagen, is ook vaak sprake van levensbedreigend bloedverlies. <<

### **Cursus 'Stop de bloeding, red een leven!'**

Bij ongevalsslachtoffers zoals Frans, stelt de traumachirurg de aard en ernst van de verwondingen vast en bepaalt deze hoe en in welke volgorde de behandeling gaat plaatsvinden. Zo nodig doet hij of zij dit in samenwerking met andere specialisten, in het geval van Frans met de vaatchirurg. Maar omdat het meteen-stoppen van een bloeding door omstanders zo belangrijk is, zijn traumachirurgen met het geven van eenvoudige eerste-hulp cursussen gestart. Daarin leer je levensbedreigend bloedverlies te herkennen en te stoppen. De cursus is voor iedereen toegankelijk, voorkennis is niet nodig. De basishandeling die we je leren, is het geven van directe druk op de bloeding, maar je leert ook wanneer en hoe je een tourniquet moet aanleggen en hoe je een wond kunt opvullen met een speciaal gaas.

#### **Meer weten?**

Wil je ook leren hoe je moet handelen bij levensbedreigend bloedverlies? Kijk op [www.stopdebloedingredeenleven.nl](http://www.stopdebloedingredeenleven.nl). Daar vind je alle informatie en kun je je inschrijven voor een cursus. De cursus duurt tweeënhalf uur en je ontvangt na afloop een bewijs van deelname.