

STOP de BLOEDING[®] RED EEN LEVEN



STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN
is een initiatief van:



© SOMREL V 3.0 Mei 2020

PARTNERS EN DEELNEMENDE REGIO'S





Hartfort Consensus



alsg
OPLOSSINGEN VOOR
ACUTE GENEESKUNDE



nvt
nederlandse vereniging
voor traumachirurgie



American College of Surgeons



HET ORANJE KRUIS



et'z
BUITEN HOSPitaal



Health Academy
Radboudumc



Wenckebach Instituut



WICICG



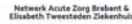
nazb
nederlandse acute zorg vereniging



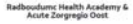
Acute Zorgregio Oost



Acute Zorgnetwerk



Network Acute Zorg Birebent &
Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis



Radboudumc Health Academy &
Acute Zorgregio Oost



Wenckebach Instituut & Acute
Zorgnetwerk Noord Nederland



METS



ACUTEZ O.R.G.
1610



METS Center, UMCU en
Traumasorgnetwerk Midden-
Nederland



Network Acute Zorg Euregio
en HST

© SOMREL V 3.0 Mei 2020



WAARSCHUWING

SOMMIGE BEELDEN IN DEZE PRESENTATIE KUNNEN
ALS SCHOKKEND WORDEN ERVAREN

© SOMREL V 3.0 Mei 2020

WAAROM VOLG IK DEZE TRAINING?

Bloedverlies is de belangrijkste voorkombare doodsoorzaak na letsel!

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

WAARBIJ KOMT DEZE TRAINING VAN PAS?

Arbeids-
ongevallen

Schiet-
en steek-
partijen

Verkeers-
ongevallen

Ongevallen
in en om
het huis

Bom-
aanslagen

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

EIGEN VEILIGHEID

- Eigen veiligheid gaat voor alles!
- Als jij gewond raakt, kan je het slachtoffer niet helpen
- Verleen eerste hulp als je de situatie veilig acht
- Verplaats het slachtoffer naar een veilige(re) plek indien nodig
- Draag handschoenen (indien beschikbaar) ter bescherming tegen bloed-overdraagbare aandoeningen

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPES VAN OMSTANDERHULP



- Eigen veiligheid gaat voor alles!
- Het 'Stop de bloeding - ABC'

A – Alarmering > bel 112

B – Bloeding > vind de bloeding

C – Compressie > geef druk:

- Directe druk
- Tourniquet
- Opstoppen wond

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPE: STOP DE BLOEDING - ABC



A – Alarmering

Zorg voor hulp!

- Bel zelf 112 **OF**
- Laat iemand anders 112 bellen
- Volg de instructies van de centralist

Professionele hulpverleners worden dan naar het incident gestuurd: politie, brandweer en ambulance

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPE: STOP DE BLOEDING-ABC



B – Bloeding

- Vind de bloedingsplaats!
Open of verwijder kleding om de wond te kunnen zien
- Is er sprake van **levensbedreigend** bloedverlies?



Bloedingen bij een slachtoffer dat verward of bewusteloos is

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020



STOP DE BLOEDING-ABC

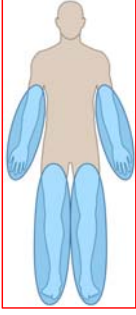
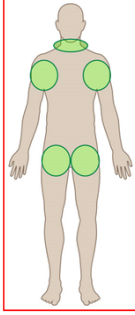
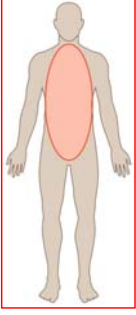
B – Bloeding

- Vind de bloedingplaats!
- Open of verwijder kleding om de wond te zien
- Is er sprake van **levensbedreigend** bloedverlies?
 - Bloed dat uit de wond spuit
 - Bloed dat uit de wond blijft stromen
 - Bloed dat zich verzamelt in een plas op de grond
 - Met bloed doorweekte kleding
 - Met bloed doorweekte gazen
 - (Gedeeltelijke) amputatie van arm of been
 - Bloedingen bij een slachtoffer dat verward of bewusteloos is

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020



FATALE BLOEDINGSPLAATSEN

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020



FATALE BLOEDINGSPLAATSEN

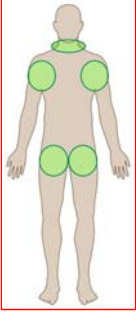
Armen en benen

- Belangrijkste oorzaak van **te voorkomen** sterfte!
- Stop de bloeding met **directe druk** of een **tourniquet**



© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

FATALE BLOEDINGSPLAATSEN



Overgangsgebieden naar de romp

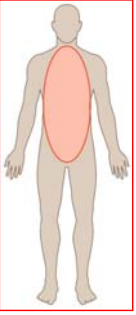
- Hals, schouder en lies
- Stop de bloeding met **directe druk** en **stop de wond op** (wound packing)





© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

FATALE BLOEDINGSPLAATSEN



(Doorborende) verwondingen van borstkas en buik

- Voorzijde, achterzijde en flanken
- Meestal **inwendig bloedverlies**
- Deze bloedingen kun je **niet stoppen op de ongevalslocatie!**
- Slachtoffers moeten **zo snel mogelijk** naar het ziekenhuis
- Duid deze slachtoffers aan aan het gearriveerde ambulancepersoneel

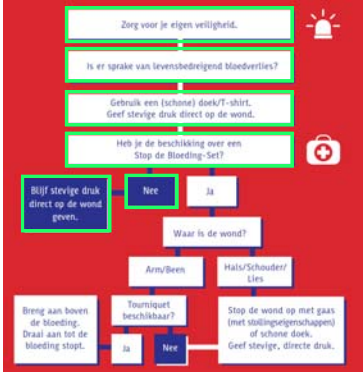




Courtesy of Peter T. Pons MD FACP
© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPES: STOP DE BLOEDING-ABC

C – Compressie





© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

DIRECTE DRUK

Deze video demonstreert het uitoefenen van directe druk op een wond met behulp van een stuk textiel.

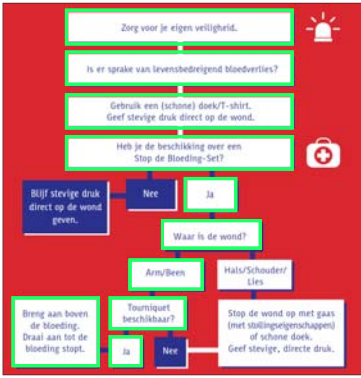




© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPE:
STOP DE BLOEDING-ABC

C – Compressie





© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

HET TOURNIQUET

- Direct bij levensbedreigend bloedverlies uit arm of been
- Een tourniquet kan, indien nodig, over de kleding worden aangebracht
- Breng het tourniquet 5-8 cm boven de bloeding aan
 - Maar **NIET** over het knie-of ellebooggewricht
 - En **NIET** over zakken met voorwerpen erin
- Draai het tourniquet aan tot de bloeding stopt





© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020



TYPEN TOURNIQUETS

Volgens de militaire geneeskunde werken onderstaande tourniquets het beste:



Combat Application Tourniquet (CAT)



SOF Tactical Tourniquet (SOFTT)

Spil
Combat Application Tourniquet Gen 6 (CAT-6)
Combat Application Tourniquet Gen 7 (CAT-7)
SOF Tactical Tourniquet-Wide (SOFTT-Wide)
SAM Extremity Tourniquet (SAM-XT)
Tactical Mechanical Tourniquet (TMT)

Palrad (ratel)
Ratcheting Medical Tourniquet (RMT) Tactical
TX2 Tourniquet (TX2)
TX3 Tourniquet (TX3)

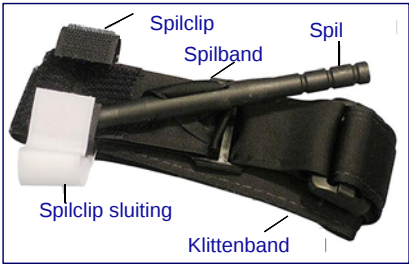
Oppombaar
Delphi EMT (EMT)
Tactical Pneumatic Tourniquet 2" (TPT2)

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020



Combat Application Tourniquet (CAT)

De Nationale Politie en het Nederlandse leger gebruikt de CAT, omdat deze makkelijk en zeer snel (bij jezelf) aan te brengen is.



Spilclip
Spilband
Spil
Spilclip sluiting
Klittenband

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020



AANBRENGEN VAN EEN TOURNIQUET

Deze video demonstreert het aanleggen van een tourniquet.



© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

7

HOOFDPUNTEN



- Het aanbrengen van een van de aanbevolen tourniquets is een **veilige methode**
- Geïmproviseerde tourniquets zijn **minder effectief** dan commerciële en moeilijker aan te brengen zonder uitgebreide training
- Als de bloeding niet stopt na het (correct) aanbrengen van een tourniquet, breng zo mogelijk een **tweede tourniquet** aan vlak boven de eerste
- Gebruik oefentourniquets **NIET** in een echte situatie
 - Herhaald oefenen vermindert de werkzaamheid van tourniquets



© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

HOOFDPUNTEN



Het tourniquet kan tenminste **2 uur** veilig blijven zitten.

Maar... het slachtoffer moet **zo snel mogelijk naar het ziekenhuis** om de bloeding definitief te stoppen en het tourniquet te verwijderen.

Het risico op mogelijke schade/amputatie weegt niet op tegen het risico op overlijden door verbloeding.

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

TOURNIQUET-PIJN



- Tourniquets veroorzaken PIJN wanneer adequaat aangebracht:
leg dit uit aan het slachtoffer!
- PIJN betekent **NIET** dat het tourniquet **verkeerd** is aangebracht
- PIJN betekent **NIET** dat je het tourniquet moet **verwijderen**
- Slachtoffer krijgt **pijnmedicatie** toegediend als de ambulance-verpleegkundige ter plaatse is

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

VEEL GEMAAKTE FOUTEN



- Niet gebruiken van een tourniquet
- Te lang wachten met het aanbrengen van een tourniquet
- Niet voldoende strak aandraaien van het tourniquet
- Geen tweede tourniquet gebruiken wanneer nodig

Maak het tourniquet **NIET** los, ook niet kortdurend

© SCHRIJVEL V 2.0 Mei 2020

LOSMAKEN OF VERWIJDEREN VAN EEN TOURNIQUET



Een tourniquet wordt **ALLEEN** losgemaakt of verwijderd door een ambulanceverpleegkundige of arts.

© SCHRIJVEL V 2.0 Mei 2020

OEFENING: AANBRENGEN TOURNIQUET



© SCHRIJVEL V 2.0 Mei 2020

C – Compressie

BASISPRINCIPE:
STOP DE BLOEDING-ABC

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

C – Compressie

BASISPRINCIPE:
STOP DE BLOEDING-ABC

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

OPSTOPPEN VAN DE WOND

© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

OPSTOPPEN VAN DE WOND

Deze video demonstreert het opstoppen van een wond met een hemostatisch gaas.



© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

OEFENING:

OPSTOPPEN van een wond met een gaas



© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

KINDEREN

- Gebruik bij kinderen **hetzelfde** tourniquet als bij volwassenen.
- Is het tourniquet te groot? Bij **zuigelingen of kleine kinderen** volstaat directe druk als afdoende methode
- Bij grote diepe wonden: stop de wond op met **dezelfde techniek** als bij volwassenen



© SCHRIJVEL V 3.0 Mei 2020

CONTACT MET BLOED



- Kans op besmetting is gering
- Na aflossing door ambulancepersoneel:
 - Grondig wassen met water en zeep
 - Neem contact op met een (huis)arts

© SCHRIJVEL V 3.0 MAI 2020

SAMENVATTING



- **EIGEN** veiligheid
- Het 'Stop de bloeding - ABC'
 - A – Alarmering > bel 112
 - B – Bloeding > vind de bloeding
 - C – Compressie > geef druk:
 - Directe druk
 - Tourniquet
 - Opstoppen wond

>>> **Wacht op de ambulance!**

© SCHRIJVEL V 3.0 MAI 2020

VRAGEN ?



© SCHRIJVEL V 3.0 MAI 2020

OEFENING:

FACULTATIEVE scenario oefeningen

© SCHRIJVEL V 2.0 Mei 2020

via WEBSHOP

© SCHRIJVEL V 2.0 Mei 2020

WEBSITES/DOWNLOADS

- www.stopdebloedingredeeenleven.nl
- www.bleedingcontrol.org

© SCHRIJVEL V 2.0 Mei 2020

DANK VOOR JE DEELNAME!

STOP
de **BLOEDING**[®]
RED EEN LEVEN



STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN
is een initiatief van:

VUmc



Netwerk Acute Zorg
Amsterdam
niet lang doet je

VUmc

Academie

© STOPTEL v.o.o. maart 2018

14